

# Anforderungen für die Ausbildung zum diplomierten Zero Balancer

## Voraussetzungen

Interesse am Erlernen des Zero Balancing (ZB). Vertiefte Kenntnisse in einer anderen Körpertherapie sind für die Ausbildung von Vorteil, jedoch nicht Bedingung. Zero Balancing ist als Einzelmethode von den Krankenkassen nicht anerkannt, wird jedoch als Weiterbildung in struktureller Akupressur akzeptiert.

Für die spätere Arbeitspraxis empfehlen wir, zusätzlich zu Zero Balancing, die Ausbildung in einer von den Krankenkassen anerkannten Methode abzuschliessen.

Nach dem Besuch eines Zero Balancing-Grundkurses kann man sich zum Zero Balancing-Diplomlehrgang anmelden.

## Anmeldeformular

KandidatInnen füllen ein Anmeldeformular aus, das über die ZB Association Schweiz bezogen werden kann, und werden daraufhin ins Ausbildungsprogramm aufgenommen. Eine Mentorin/ein Mentor betreut sie während der Ausbildungszeit.

## Anerkennung der ZB-Richtlinien

KandidatInnen anerkennen die Richtlinien der ZB Association Schweiz in Bezug auf das Unterrichten und auf die Verwendung von Marke und Logo Zero Balancing.

## Erforderliche Kurse

Für das Zero Balancing-Diplom sind mindestens fünf Kurse erforderlich: 3 Grundkurse (ZB Core 1 & 2) und 2 Fortgeschrittenen-Kurse, die von ZBA-CH durchgeführt oder von ZBA-CH anerkannt werden. Zusätzlich ist ein Anatomie-Grundkurs zu besuchen (mind. 50 Std.), falls nicht entsprechende Vorkenntnisse bestehen.

Wir empfehlen den Besuch eines Grundkurses in Coaching oder Prozess-Begleitung.

## Protokolle

Als weiterer Bestandteil der Ausbildung protokollieren die StudentInnen 50 ZB-Behandlungen.

## Diplomarbeit

Die Diplomarbeit umfasst mindestens 4 A4-Seiten. Mögliche Themen sind:

- Beschreibe deine Erfahrungen mit ZB und den Lernprozess, den du durch das ZB gemacht hast
- Schreibe deine Einsichten über das ZB auf
- Selbst gewähltes Thema (nach Absprache mit der/den betreuenden MentorInnen)

## Eigenerfahrung und Feedback-Behandlungen

(nicht in der Ausbildungspauschale enthalten)

- Eigenerfahrung: 9 ZB-Behandlungen von dipl. ZB-TherapeutInnen, 3 davon von ZB-LehrerInnen
- Durchführen von 4 Feedback-Behandlungen an dipl. ZB-TherapeutInnen

## Zwei geprüfte Feedback-Behandlungen

Gefordert werden zwei geprüfte Feedback-Behandlungen an der Mentorin/am Mentor. Die erste Feedback-Behandlung erfolgt zu Beginn der Ausbildung, die zweite am Ende.

In den geprüften Feedback-Behandlungen zeigen die StudentInnen, wie sie die Prinzipien des Zero Balancing integriert haben und wie sie diese praktisch anwenden.

## Ausbildungspauschale

Die Kosten für das Ausbildungsprogramm betragen CHF 2000. Darin enthalten sind:

- Individuelle Begleitung während der Ausbildung, 2 geprüfte Feedback-Sitzungen (zu Beginn und Ende) sowie bis zu 30 Std. für das Bearbeiten und Besprechen der Protokolle und der Diplomarbeit
- Gratis Teilnahme an 3 Studien-Tagen, respektive Thementagen
- Mitgliedschaft bei der ZB Association Schweiz für 2 Jahre mit vergünstigten Kursgebühren
- Diplomgebühr

Ratenzahlung ist nach Absprache möglich. Typischerweise dauert die Ausbildung 2 Jahre. Eine Verlängerung der Ausbildungszeit ist bis maximal 4 Jahre nach Absprache möglich. Ab dem dritten Ausbildungsjahr wird der Mitgliederbeitrag fällig.

## Das Zero Balancing-Diplom

Wenn die StudentInnen die grundlegenden ZB-Prinzipien und Fähigkeiten beherrschen, werden sie zum Diplom zugelassen. Es kann sein, dass gewisse Bereiche des Ausbildungsinhalts wiederholt werden müssen.

Wenn alle Bedingungen zum Abschluss erfüllt sind, wird das Diplom von der ZB Association Schweiz überreicht.

Das Zero Balancing-Diplom ist von den Krankenkassen nicht anerkannt. Die ZB Association Schweiz behält sich das Recht vor, das Ausbildungsprogramm anzupassen. Der Name "Zero Balancing TherapeutIn" kann nur verwendet werden, wenn man eingeschriebenes Mitglied der ZB Association Schweiz ist und die erforderliche Weiterbildung absolviert.

## Die ZB Association Schweiz

Diplomierte Zero Balancer werden bei Diplomabschluss Vollmitglieder der ZB Association Schweiz mit den entsprechenden Rechten und Pflichten. Die ZB Association Schweiz ist für das Ausbildungsprogramm verantwortlich sowie für die jährliche Erneuerung der Mitgliedschaft.

Mitglieder sind verpflichtet, alle 2 Jahre 2 Tage Fortbildung in Zero Balancing zu absolvieren.

Bei Mitgliedern, welche sich unethisch verhalten, behält sich die ZB Association Schweiz das Recht vor, die Mitgliedschaft nicht zu erneuern und die weitere Verwendung von Name und Logo Zero Balancing zu untersagen.

Diplomierte Zero Balancer sind für den Abschluss einer Berufs-Haftpflichtversicherung verantwortlich.

Ausbildungsprogramm der  
Zero Balancing Association Schweiz

## Diplom in Zero Balancing<sup>©</sup>



Zero Balancing Association Schweiz  
c/o Reto Frischknecht  
Unterer Lätten 7  
CH-8913 Ottenbach

Tel. +41 79 128 18 19  
E-mail: [info@zerobalancing.ch](mailto:info@zerobalancing.ch)  
[www.zerobalancing.ch](http://www.zerobalancing.ch)

Die Zero Balancing Association Schweiz  
ist Mitglied der  
Zero Balancing Health Association USA